

# 中学校の学習について

- 3年後みなさんは、高校進学や就職など、人生の中で1つ目の大きな選択が待っています。
- 自分らしい生き方って何だろう？得意なことや好きなことは？長所は？
- 3年間の学習を通して、なりたい自分について考えたり、自分の可能性を発見したりしていけたら良いですね。授業で関わる先生方と一緒に頑張っていきましょう。

## 1. 日課（一日の学校生活）について

	通常日課	特別日課
生徒登校	8:25	8:25
朝読書・朝学習の時間	8:25～8:35	8:25～8:35
朝の学活	8:35～8:45	8:35～8:45
1校時	8:45～9:35	8:45～9:35
2校時	9:45～10:35	9:45～10:35
3校時	10:45～11:35	10:45～11:35
4校時	11:45～12:35	11:45～12:35
給食・昼休み	12:35～13:25	12:35～13:20 ※昼休みに帰りの会・簡易清掃
5校時	13:25～14:15	13:20～14:10
6校時	14:25～15:15	14:15～15:05
帰りの学活	15:15～15:25 5時間の日 14:15～14:25	生徒会活動など 15:10～15:45
清掃	15:25～15:40 5時間の日 14:25～14:40	
下校	15:45 5時間の日 14:45	15:45

### (1) 登校について

8時25分までに教室に入り、一日の準備をします。

※ 欠席・遅刻・早退などの連絡は、保護者が8時15分までに学校にできるようにして下さい。

### (2) 朝読書・朝学習の時間について

8時25分～8時35分までの10分間

- 落ち着いた時間の中で読書や学習に取り組み、気持ちを落ち着かせ、集中力を高めます。
- 漫画や雑誌以外の本を各自で春休みに用意して下さい。

### (3) 授業時間について

中学校では1時間の授業時間が50分間となります。

### (4) 休み時間について

休み時間は次の授業の準備をする時間です。

忘れ物などがあった場合は、休み時間中に申し出るようにして下さい。



## 2. 中学校での学習内容

※毎日の授業を大切に、常に「自ら課題を持って学ぶ」という心構えで取り組みましょう。

### (1) 教科等について

**教科** 国語・社会・数学・理科・英語・音楽・美術・技術家庭・保健体育の9教科  
算数が**数学**に、図工は**美術**、家庭は**技術・家庭**に名前が変わります。

※ 中学校では、教科ごとに異なる先生と学習を行います。(教科担任制)  
最初は先生の名前を覚えることに苦労する人もいますが、多くの先生と関わり、一緒によい授業を作っていくことは、社会に出るために重要なことです。

### 総合的な学習の時間

地域や社会全般の課題、進路や職業などについて学習を行います。課題を解決するための力や自分らしく生きていくための力を身に付けることが目的です。

【主な活動】

1年生	農園活動	キャリア教育	防災教育	
2年生	上級学校調べ	職場体験学習	防災教育	修学旅行にむけて
3年生	修学旅行	福祉	進路	防災教育

### 特別の教科 道徳

教材や道徳的な価値について考えたり、クラスメートと話し合ったりすることで、自分自身の考えを広げたり、深めたりします。

**特別活動** 学校行事・生徒会活動・学級活動です。学級の仲間や先輩と協力して活動します。それぞれが集団の一員としての役割を自覚し、協力性や向上心、責任感などを身につけていく活動です。

### 中学校の学習は、小学校の基礎・基本の上に進められていきます

中学校入学に向けて、小学校で学習したことをしっかり復習しておきましょう！

### 家庭学習の習慣化が重要です

中学校1年生の教育相談では、「授業の進むスピードが早い」や「授業やテストが難しい」等といった悩みを聞きます。授業の内容が『わかる』と、テストが『できる』とでは段差があります。『できる』まで自分自身を高めるのが家庭学習です。

ある調査では、中学生の平均家庭学習の時間は100分程度とありました。

今日から毎日1時間以上の家庭学習に挑戦してみてくださいはどうでしょう？

### 授業を受けるための自己管理

「忘れ物をしない」や「提出物の期日を守る」など、自分のことがしっかりとできているかの確認が重要となります。



(2) 各教科の週当たりの時数（令和5年度、中学1年生）

国語	社会	数学	理科	音楽	美術	保体	技家	英語	特活	道徳	総合	合計
4	3	4	3	1.3	1.3	3	2	4	1	1	1.4	29



時間割のイメージ

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1時間目	国語	数学	英語	国語	数学
2時間目	社会	技術家庭	体育	美術	英語
3時間目	数学	英語	社会	体育	理科
4時間目	体育	音楽	理科	技術家庭	国語
5時間目	理科	国語	数学	英語	社会
6時間目		総合	学活	総合	道徳

(3) ノート、ワークブック、教材・教具について

①ノート …… B5版・A罫（行間7ミリ）を使用している生徒が多いです。

（入学前に準備  
してくださ）

「ルーズリーフ」は避けてください。

国語 …… 小学校で使うような方眼ノートは避けてください。

数学、理科 …… 特に、指定はありませんが、理科や数学では、罫線に点・がついていると、作図や表が速く、きれいに書けます。

社会 …… ワークシートを使用します。入学後、ワークシートをとじるファイルを学校で一括して購入します。

英語 …… 4線ノート。13段や15段がちょうどよいと思います。

②ワークブック …… 各教科で内容や使用目的、値段などを検討の上、選定しお知らせします。

（学校で一括  
購入します。）

③教材・教具 …… 音楽、美術、技術・家庭などでも、学習に必要な教材・教具の購入をお願いする場合があります。その場合、ご家庭にあるものや譲ってもらったものを活用してもよいです。

（中学生と小学生の兄弟、姉妹間の物の共有は避けて下さい。）

〔使用するものの例〕

国語 …… 習字セット                      数 学 …… 三角定規とコンパス

音 楽 …… アルトリコーダー

美 術 …… デザインセット、彫刻刀、4Bの鉛筆、水入れ

家 庭 …… エプロン・三角巾、裁縫セット

体 育 …… アイスホッケー用スケート靴、ヘルメット                      など

④辞書関係 …… 後日、教科担任より紹介します。